



Listersamarbeidet

Velkommen til pårørende kveld på Rosfjord Strandhotell 12.12 2023

Tidspunkt: 16.00 – 21.00

Påmelding til: anita.rafoss@flekkefjord.kommune.no Tlf: 90983627

Bindende påmelding: 05.12.23

Arrangør er: Fyrtårn psykisk helse og rus /Helsenettverk Lister - ved prosjekt
Overdose- kompetanse i Lister

16.00- 16.30	Oppmøte.
16.30-17.30	2 retters middag (husk å melde fra om kostrestriksjoner)
17.30- 17.40	Velkommen

Ester Seland fra Seland Ruskompetanse vil ta oss gjennom denne kvelden. Hun er sosionom med mastergrad i rus og psykisk helse. Hun er også utdannet Addiktolog (læren om avhengighet) og har jobbet i rusfeltet i snart 25 år i flere forskjellige stillinger. Hun har også hatt selv hatt store rusutfordringer, men har nå vært rusfri i mange år.

17.40 – 18.15	Å være pårørende. En normal reaksjon på en unormal situasjon
18.15 – 18.30	Pause med kaffe
18.30 – 19.15	Rus og rusmidler. Tegn og symptomer, overdoseforebygging
19.15 – 19.30	Pause
19.30- 20.00	Familiesystemet. Hva skjer i familier med utfordringer? Roller, forventninger
20.00 – 20.10	Pause
20.10 – 21.00	Ruspersonligheten. Hvilke personlighets-endringer skjer når et menneske blir styrt av avhengighet?

