

God folkehelse skaper vi sammen!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. **Våre mål** er å fremme folkehelsen, finansiere forskning på hjerte- og karsykdommer og demens, og organisasjonen er interesse- organisasjon for personer med demens og deres pårørende. Vi jobber for aktuelle og fremtidsrettede oppgaver som har betydningen for folkehelsen. Vår innsats finansieres med innsamlede midler og gaver.

Hjertelinjen 23 12 00 50 Demenslinjen 23 12 00 40

Farsund demensforening ble stiftet 10. april 2025 med mål om å bidra til økt kunnskap om demens, økt åpenhet og forståelse og for å skape gode møteplasser for demenssyke og deres pårørende.

Kontaktperson/leder i Farsund demensforening:

Leder Bodil Sina Sivertsen, e-post bodil.sivertsen@vabb.no, tlf 947 89 797

Styremedlemmer:

Nestleder Else Svendsen, e-post loshamn@yahoo.no, tlf 971 78 508

Sekretær Tove Mette Bråten, e-post tmette2010@live.no, tlf 411 94 763

Kasserer Eva Karin Farbrot Fredbo, e-post eva-fredbo@hotmail.com, tlf 950 35 702

Styremedlem Randi Bråten, e-post randib.s@live.no, tlf 909 58 584

Brit Torp, e-post ter-torp@online.no, tlf 943 48 625

Bli med oss!

Vil du bli **frivillig** i Farsund demensforening? Kontakt oss!

Bli **medlem** i Farsund demensforening!

<https://nasjonalforeningen.no/bli-medlem/>



Støtt oss!

Gi oss gjerne din **Grasrotandel** fra Norsk Tipping: Vårt org.nr: 935 521 491

Vipps: 967 121

www.nasjonalforeningen.no



Nasjonalforeningen Farsund demensforening

Ingen skal møte demens alene!



Omsorg, solidaritet, trivsel og kunnskap

Nasjonalforeningen Farsund demensforening

Farsund demensforening ble stiftet 10. april 2025. Vi har som målsetting:

- Skape gode møteplasser for demenssyke personer og deres pårørende
- Øke kunnskap om demens, skape større åpenhet og forståelse ved å arrangere kurs, temakvelder og sosiale aktiviteter

Aktiviteter og arrangementer i 2026:

Sykdommen demens er en stor helseutfordring. Vår lokalforening har fokus på dette gjennom ulike aktiviteter, som:

- Gå med oss! - fast turgruppe hver 14. dag fra kl 12-14
- Bli med oss! - fast trivselsgruppe en gang i måneden fra kl 17-19 med bl.a. sangkveld og filmkveld
- Møt oss! - Åpen temakveld med foredragsholder som vil belyse viktige juridiske spørsmål som berører hverdagen til personer med demenssykdom og pårørende
- Møt oss! - Åpen temakveld om demenssykdom
- Pårørendekafé - ulike samtalegrupper/treff annen hver måned for pårørende og nære personer til demenssyke
- Lotteri og bedriftsbesøk - forespørsel om økonomisk støtte/sponsormidler til drift av foreningens arbeid
- Demensvennlig samfunn - vi gjennomfører kurs i samarbeid med kommunen
- Arrangere hyggelkvelder for medlemmer
- Markering av Nasjonalforeningen for folkehelsens årlige Demensaksjon med innsamling av midler til forskning
- Etablere Facebook-gruppe

Bli med oss!

Farsund demensforening ønsker nye deltakere, medlemmer og frivillige hjertelig velkomne til demensforeningen!

Vil du vite mer om oss? Ta kontakt med oss:

Leder Bodil Sina Sivertsen



Våre viktigste politiske saker

Som frivillig organisasjon er **Nasjonalforeningen for folkehelsen** alltid politisk uavhengige, men aldri nøytrale. Vi har ansvar for flere viktige samfunnsområder og jobber mye med å gi politiske råd og innspill til alle partier. Vi er vaktbikkje, pådriver og en stemme for de som vil bli hørt.

Folkehelsesaker

Det er viktigere enn noen gang å satse på forebygging og forhindre at sosiale forskjeller øker.

Skolemat

Et sunt kosthold er viktig både for å fremme normal vekst og utvikling, god helse og forebygge sykdommer. Vi mener at alle barn i grunnskolen skal få tilgang til et gratis, sunt og næringsrikt måltid i løpet av skoledagen.

Fysisk aktivitet i skolen

Regelmessig fysisk aktivitet fører til økt konsentrasjon og bedre læring, og det har en dokumentert effekt på skolemiljø og klasseromsatferd. Vi mener det må innføres daglig fysisk aktivitet i skolen for alle elever.

Demenssaker

Det er nødvendig med en betydelig styrking av tilbudene til personer med demens og deres pårørende. Det haster med å oppskalere tilbudet - for **ingen skal møte demens alene!** Vi jobber for

- ♦ **Mer støtte og avlastning til pårørende**
- ♦ **Bedre aktivitetstilbud for personer med demens**
- ♦ **Fast kontaktperson i kommunen**
- ♦ **Velferdsteknologi for alle med behov**
- ♦ **Trygge boløsninger og nok sykehjemsplasser**