Kommunal plan

Utfordringsbilde, mål og medvirkning

Kort om utfordringsbildet

Kommunen opplever, i likhet med resten av landet, en økning i antall barn og unge som rapporterer psykiske helseutfordringer, utenforskap, skolefravær og behov for sammensatte tjenester. Flere familier har behov for tidlig støtte før utfordringene utvikler seg til mer alvorlige vansker. Samtidig jobber vi kontinuerlig med å bedre koordinering mellom skole, barnehage, helsestasjon, psykisk helse- og rustjenester og barneverntjenesten.
Det er behov for å styrke universelle og forebyggende tiltak som fremmer psykisk helse, livsmestring og sosial kompetanse, samtidig som barn og unge med begynnende utfordringer fanges opp tidligere. Kommunen ønsker derfor å videreutvikle lavterskeltilbud og styrke tverrfaglig innsats blant annet gjennom økt bruk av digitale mestringsverktøy, kompetanseheving, foreldrestøttende tiltak og bedre samhandling mellom tjenester. Målet er å forebygge utenforskap, redusere behovet for mer omfattende tjenester og sikre at barn og unge opplever mestring, tilhørighet

Kommunens mål for tilskuddsperioden

Kommunen skal styrke det helsefremmende og forebyggende arbeidet for barn og unge mellom 0 og 25 år gjennom tidlig innsats, økt tilgjengelighet til lavterskeltilbud og bedre samhandling mellom tjenester.

I tilskuddsperioden skal kommunen:
• Øke barn og unges evne til å mestre livet.
• Øke tilgjengeligheten til selvhjelpsverktøy for kommunens innbyggere.
• Styrke kompetanse i forhold til psykisk helse og rus
• Arbeide med videreutvikling og spissing av hjelpetiltak og oppfølging.
• Styrke foreldreveiledning og foreldrestøtte som forebyggende tiltak og tidlig identifisering av utfordringer
• Videreutvikle eksisterende samarbeidsarenaer mellom oppvekst, helse og barnevern.
• Styrke barn og unges medvirkning i utvikling av tjenester og tiltak.
• Forebygge skolefravær, utenforskap og behov for mer omfattende hjelpetiltak gjennom tidlig og koordinert innsats.

Kort om medvirkning

Barn og unge skal involveres gjennom elevråd og ungdomsråd knyttet til utvikling og evaluering av tiltakene. Foresatte involveres gjennom foreldremøter og brukerrepresentasjon. Ansatte i barnehage, skole, helsestasjon, psykisk helse og barnevern deltar i planlegging og gjennomføring. Medvirkning skal sikre at tiltakene oppleves relevante, tilgjengelige og treffsikre for målgruppen.

Innsatser og tiltak for perioden med fremdriftsplan

Antall tiltak

Angi hvor mange innsatser /tiltak dere planlegger (maks 10) **5**

Tiltak 1

Navn på innsatsen/tiltaket **Psykisk helse og livsmestring i skole**

Ansvarlig enhet **Psykisk helse barn og unge**

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Psykisk helse barn og unge, kultur, skolene, PPT og barnevern.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? **Hele året**

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Mål: Styrke elevenes psykiske helse, robusthet og mestring.
Aktiviteter:
• Temauker om psykisk helse.
• Klassebaserte mestringsprogram.
• Kompetanseheving for lærere.
• MOT
Fremdrift: Gjennomføres kontinuerlig gjennom skoleåret.

Tiltak 2

Navn på innsatsen/tiltaket **Psykisk helse og relasjonskompetanse i barnehage**

Ansvarlig enhet

Psykisk helse barn og unge

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Psykisk helse barn og unge, barnevern og barnehagene

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? **Hele året**

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Mål: Styrke tidlig oppdagelse og fremme trygghet, tilhørighet og sosial kompetanse.
Aktiviteter:
• Kompetanseheving for ansatte.
• Veiledning om psykisk helse hos små barn.
• Systematisk observasjon og tidlig innsats.
Fremdrift: Oppstart første halvår, videreføring gjennom hele prosjektperioden.

Tiltak 3

Navn på innsatsen/tiltaket

Foreldrestøttende tiltak

Ansvarlig enhet

Psykisk helse barn og unge

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Psykisk helse barn og unge, barnehager, skoler og barnevern.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? **Hele året**

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Mål: Styrke foresattes kompetanse og mestring.
Aktiviteter:
• Foreldreveiledningskurs.
• Temakvelder om psykisk helse og livsmestring.
• Digital informasjon og veiledningsressurser.
Fremdrift: 2-4 arrangementer årlig.

Tiltak 4

Navn på innsatsen/tiltaket

Tverrfaglig samhandlingsmodell

Ansvarlig enhet

Oppvekst

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Psykisk helse barn og unge, barnevern, PPT, barnehager og skole.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? **Hele året**

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Mål: Bedre koordinering mellom skole, barnehage, helsestasjon, psykisk helse og barnevern. Videreutvikle BTI-samarbeidet
Aktiviteter:
• Faste tverrfaglige møtearenaer.
• Felles kompetanseutvikling.
• Styrke implementeringen av rutiner for tidlig innsats
Fremdrift: Oppstart første kvartal, implementering gjennom hele perioden.

Tiltak 5

Navn på innsatsen/tiltaket

Medvirkningsarena for barn og unge

Ansvarlig enhet

Oppvekst sentralt og kulturenheten

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Psykisk helse barn og unge og skole.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres?	**Hele året**

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Tiltak 6:
Mål: Styrke barn og unges innflytelse på tjenesteutvikling.
Aktiviteter:
• Styrke Ungdomsrådets deltakelse i prosesser som berører barn og unge i Farsund.
• Dialogmøter. (Faste møtepunkt med ungdomsrådet?)
• Brukerundersøkelser. (Lage en mindre lokal ungdomsundersøkelse.)
Fremdrift: Oppstart første halvår og evaluering årlig.

Budsjett

Inntekter

Støtte fra Bufdir	**922832.0**

Utgifter

Lønn og godtgjørelse	**600000**
Innkjøp av utstyr	**20000**
Arrangementer, møter og konferanser	**80000**
Lokaler	
Andre administrative kostnader	**50000**
Andre kostnader (spesifiser nedenfor)	**172832**
Totale utgifter	**922832**

Spesifiser eventuelle andre utgifter.

0

Forankring og bekreftelser

Forankring i overordnede strategier og planer

Vi bekrefter at planen for tilskuddsmidlene er forankret i relevante kommunale strategier og planer

Ja

List opp hvilke kommunale strategier og planer innsatser og tiltak er forankret i:

Tiltakene er forankret i:
• Kommuneplanens samfunnsdel.
• Oppvekstplan for barnehager og skoler i Farsund
• Forebyggende plan barn og unge 2023
• Plan for psykisk helse og rus.
• BTI-modell (Bedre tverrfaglig innsats).
• Oppvekstreform/barnevernsreform
• Årshjul for helsestasjon, skolehelsetjeneste og psykisk helse.
• Oppvekstprofil og folkehelseprofil for kommunen.

Forankring administrativ og politisk

Vi bekrefter at planen er forankret administrativt	**Ja**
Vi bekrefter at planen er forankret politisk	**Ja**

Publisering

Vi bekrefter at planen er publisert på kommunens nettside	**Ja**

Utfordringsbilde, mål og medvirkning

Kort om utfordringsbildet

Kommunen opplever, i likhet med resten av landet, en økning i antall barn og unge som rapporterer psykiske helseutfordringer, utenforskap, skolefravær og behov for sammensatte tjenester. Flere familier har behov for tidlig støtte før utfordringene utvikler seg til mer alvorlige vansker. Samtidig jobber vi kontinuerlig med å bedre koordinering mellom skole, barnehage, helsestasjon, psykisk helse- og rustjenester og barneverntjenesten.
Det er behov for å styrke universelle og forebyggende tiltak som fremmer psykisk helse, livsmestring og sosial kompetanse, samtidig som barn og unge med begynnende utfordringer fanges opp tidligere. Kommunen ønsker derfor å videreutvikle lavterskeltilbud og styrke tverrfaglig innsats blant annet gjennom økt bruk av digitale mestringsverktøy, kompetanseheving, foreldrestøttende tiltak og bedre samhandling mellom tjenester. Målet er å forebygge utenforskap, redusere behovet for mer omfattende tjenester og sikre at barn og unge opplever mestring, tilhørighet

Kommunens mål for tilskuddsperioden

Kommunen skal styrke det helsefremmende og forebyggende arbeidet for barn og unge mellom 0 og 25 år gjennom tidlig innsats, økt tilgjengelighet til lavterskeltilbud og bedre samhandling mellom tjenester.

I tilskuddsperioden skal kommunen:
• Øke barn og unges evne til å mestre livet.
• Øke tilgjengeligheten til selvhjelpsverktøy for kommunens innbyggere.
• Styrke kompetanse i forhold til psykisk helse og rus
• Arbeide med videreutvikling og spissing av hjelpetiltak og oppfølging.
• Styrke foreldreveiledning og foreldrestøtte som forebyggende tiltak og tidlig identifisering av utfordringer
• Videreutvikle eksisterende samarbeidsarenaer mellom oppvekst, helse og barnevern.
• Styrke barn og unges medvirkning i utvikling av tjenester og tiltak.
• Forebygge skolefravær, utenforskap og behov for mer omfattende hjelpetiltak gjennom tidlig og koordinert innsats.

Kort om medvirkning

Barn og unge skal involveres gjennom elevråd og ungdomsråd knyttet til utvikling og evaluering av tiltakene. Foresatte involveres gjennom foreldremøter og brukerrepresentasjon. Ansatte i barnehage, skole, helsestasjon, psykisk helse og barnevern deltar i planlegging og gjennomføring. Medvirkning skal sikre at tiltakene oppleves relevante, tilgjengelige og treffsikre for målgruppen.

Innsatser og tiltak for perioden med fremdriftsplan

Antall tiltak

Angi hvor mange innsatser /tiltak dere planlegger (maks 10)	**5**

Tiltak 1

Navn på innsatsen/tiltaket	**Psykisk helse og livsmestring i skole**
Ansvarlig enhet	**Psykisk helse barn og unge**

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Psykisk helse barn og unge, kultur, skolene, PPT og barnevern.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres?	**Hele året**

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Mål: Styrke elevenes psykiske helse, robusthet og mestring.
Aktiviteter:
• Temauker om psykisk helse.
• Klassebaserte mestringsprogram.
• Kompetanseheving for lærere.
• MOT
Fremdrift: Gjennomføres kontinuerlig gjennom skoleåret.

Tiltak 2

Navn på innsatsen/tiltaket **Psykisk helse og relasjonskompetanse i barnehage**

Ansvarlig enhet

Psykisk helse barn og unge

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Psykisk helse barn og unge, barnevern og barnehagene

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? **Hele året**

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Mål: Styrke tidlig oppdagelse og fremme trygghet, tilhørighet og sosial kompetanse.
Aktiviteter:
• Kompetanseheving for ansatte.
• Veiledning om psykisk helse hos små barn.
• Systematisk observasjon og tidlig innsats.
Fremdrift: Oppstart første halvår, videreføring gjennom hele prosjektperioden.

Tiltak 3

Navn på innsatsen/tiltaket

Foreldrestøttende tiltak

Ansvarlig enhet

Psykisk helse barn og unge

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Psykisk helse barn og unge, barnehager, skoler og barnevern.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? **Hele året**

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Mål: Styrke foresattes kompetanse og mestring.
Aktiviteter:
• Foreldreveiledningskurs.
• Temakvelder om psykisk helse og livsmestring.
• Digital informasjon og veiledningsressurser.
Fremdrift: 2-4 arrangementer årlig.

Tiltak 4

Navn på innsatsen/tiltaket

Tverrfaglig samhandlingsmodell

Ansvarlig enhet

Oppvekst

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Psykisk helse barn og unge, barnevern, PPT, barnehager og skole.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? **Hele året**

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Mål: Bedre koordinering mellom skole, barnehage, helsestasjon, psykisk helse og barnevern. Videreutvikle BTI-samarbeidet
Aktiviteter:
• Faste tverrfaglige møtearenaer.
• Felles kompetanseutvikling.
• Styrke implementeringen av rutiner for tidlig innsats
Fremdrift: Oppstart første kvartal, implementering gjennom hele perioden.

Tiltak 5

Navn på innsatsen/tiltaket

Medvirkningsarena for barn og unge

Ansvarlig enhet

Oppvekst sentralt og kulturenheten

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Psykisk helse barn og unge og skole.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? **Hele året**

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Tiltak 6:
Mål: Styrke barn og unges innflytelse på tjenesteutvikling.
Aktiviteter:
• Styrke Ungdomsrådets deltakelse i prosesser som berører barn og unge i Farsund.
• Dialogmøter. (Faste møtepunkt med ungdomsrådet?)
• Brukerundersøkelser. (Lage en mindre lokal ungdomsundersøkelse.)
Fremdrift: Oppstart første halvår og evaluering årlig.

Budsjett

Inntekter

Støtte fra Bufdir	**922832.0**

Utgifter

Lønn og godtgjørelse	**600000**
Innkjøp av utstyr	**20000**
Arrangementer, møter og konferanser	**80000**
Lokaler	
Andre administrative kostnader	**50000**
Andre kostnader (spesifiser nedenfor)	**172832**
Totale utgifter	**922832**

Spesifiser eventuelle andre utgifter.

0

Forankring og bekreftelser

Forankring i overordnede strategier og planer

Vi bekrefter at planen for tilskuddsmidlene er forankret i relevante kommunale strategier og planer

Ja

List opp hvilke kommunale strategier og planer innsatser og tiltak er forankret i:

Tiltakene er forankret i:
• Kommuneplanens samfunnsdel.
• Oppvekstplan for barnehager og skoler i Farsund
• Forebyggende plan barn og unge 2023
• Plan for psykisk helse og rus.
• BTI-modell (Bedre tverrfaglig innsats).
• Oppvekstreform/barnevernsreform
• Årshjul for helsestasjon, skolehelsetjeneste og psykisk helse.
• Oppvekstprofil og folkehelseprofil for kommunen.

Forankring administrativ og politisk

Vi bekrefter at planen er forankret administrativt	**Ja**
Vi bekrefter at planen er forankret politisk	**Ja**

Publisering

Vi bekrefter at planen er publisert på kommunens nettside	**Ja**