

En ullhals holder barnet godt og varmt, og gir flere muligheter for bruk. Skjerf er upraktisk for barn, det går opp og dekker ikke godt nok, og skjerf endene samler snøklumper og blir våte. Dessuten kan knyttende skjerf gir kvelningsfare ved fasthenging.

Mye av kroppens varmetap skjer via hodet. Luen bør sitte tett ved ørnene og gjerne være vindtett. På høst og vinter kan vi anbefale tynne «finlandshetter» i ull. De er også gode å ha under sydvest. En hatt med skygge er ypperlig på dager med mye sol.

Ryddig og oversiktlig plass bidrar til selvstendige barn

Lag deg en rutine for å se til at barnet til enhver tid har det som det trenger i barnehagen. Samtidig er det like viktig med orden slike at det ikke samler seg for mye klær. Følg alltid med på værmeldingen, det er en god hjelp for valg av tøy.

Hva skal barnet ha i barnehagen?

Vi ønsker at det på barnets plass alltid skal ligge:

- Et sett med ullundertøy, i tillegg til det barnet har på seg når det kommer i barnehagen
- To par ullsokker
- En bukse
- En genser eller ullbody
- Truser og sokker
- Ullgenser og bukse
- Tynne ullvotter
- Hals
- Lue, pannebånd, caps/solhatt etter vær

I yttergangen skal det være:

- Regntøy og sydvest
- Støvler
- Dress eller utebukse/jakke

Husk
å merk
klærne med
navn!



«KLART MI KAN» VÆRE UTE!



Vi ser fram til mange fine dager ute
sammen med ditt barn!



Råd og ønsker for klær i barnehagen

Våre verdier livlige, romslige og fulle av gøtts skal merkes like mye ute som inne. Ditt barn skal oppleve lekne voksne ute, som bidrar i barnets lek, støtter, veileder og bygger videre på barnas innspill og interesser. Vi ønsker også at barna skal bli glade i naturen og oppleve glede med å være ute.

Gode og riktige klær er viktig grunnlag for å trives ute i all slags vær. Denne brosjyren forteller hvilke klær vi ønsker at ditt barn skal ha i barnehagen. Samtidig gir vi gode tips til valg av type klær som er egnet med tanke på temperatur, bevegelse og sikkerhet.

Hvorfor bør jeg velge ull til mitt barn?

- Regulerer varmen og isolerer mot kulde og varme, også når den er fuktig.
- Tar opp vanndamp, men avstøter vanndråper
- Transporterer fuktighet og holder huden tørr og varm
- Flammehemmende og smelter ikke ved høy varme

Dersom ull blandes med andre tekstiler, som f.eks. bomull og dongeri, mister ullen mye av sin funksjon. Ullen får blant annet ikke puste.

Vi anbefaler ullstillongs, da det er lettere å skifte sokker enn hele strømpebuksen. Videre ønsker vi at ditt barn har tynn ullgenser eller ullbody som innerste lag. På høst og vinter ønsker vi at ditt barn er kledd i dette fra morgenen av. En tykkere ullbukse og ullgenser er ypperlig som lag nummer to. Temperaturen variere mye på våren og sommeren. Derfor er tynne ullgensere eller ull t-skjorter gode å ha liggende i barnehagen.

Lag på lag prinsippet

For å holde konstant kroppstemperatur er det bedre med flere tynne lag enn få tykke lag. Luftlagene mellom hvert plagg gjør at vi holder oss varme. På den måten kan vi ta på eller av et lag dersom temperaturen synker eller stiger.

Lurt valg av sko

Vi anbefaler generelt sko som sitter godt over vristen, pus-ter, tåler vann og har en god såle. Det er ofte fuktig i gress og i skogen.

Inne kan gulvene være glatte. Vi anbefaler derfor sandaler. Støvler og vintersko bør gjerne ha plass til en ekstra ullsokk. Ute i barnehagen kan sandaler være et godt alternativ til joggesko på varme dager.

Når det regner

Se etter mykt og slitesterkt regntøy med stramming rundt håndledd og strikk under bena. En sydvest gir bedre syns-felt og gjør det lettere å bevege hode og holder striegnet borte fra ansiktet. Tynne regnvotter (gjerne til å ha over ull-votter) bidrar til å holde hender varme og tørre. Dersom du har annet tøy som skal tåle mye vann, er det flott om du informere oss i personalet om det.

Dress og jakker

Det er mange dresser på markedet. Velg gjerne en slitesterk dress med stramming rundt håndledd, strikk under beina, vindtett og romslig rundt baken og livet. Det er flott om dres-sene også tåler en del vann. Dress hindrer glipe på ryggen. En vindtette og vanntett bukse og jakke kan være alternativ til dress. Vi ønsker ingen snorer og hetter som ikke kan tas av på jakker og gensere, da de kan utgjøre en kvelningsfare.

Votter, hals og lue

Velg votter i riktig størrelse og med god mulighet for å gripe. Av praktiske årsaker og med tanke på å holde hender varme anbefaler vi ikke tynne fingervanter. Vår erfaring er at barn som har tynne og myke votter, bruker hendene mer aktivt i lek.

Kombinasjonen av fysisk aktivitet og naturopplevelse gir gode helseeffekter. Friluftsliv er en viktig kilde til livskvalitet og både fysisk og psykisk helse. (www.dnt.no)